



HDV
DARMSTADT

Einzugshilfe

Damit Sie sich vom ersten Augenblick an bei uns wohlfühlen und beim Einzug alles dabei haben, was Sie benötigen, haben wir für Sie eine kleine Checkliste zusammengestellt. Sie soll Ihnen bei der Planung des Umzugs eine Hilfe sein.

Kleidung	Anzahl	
Röcke oder Hosen	6 – 8	<input type="checkbox"/>
Blusen oder Hemden	8 – 10	<input type="checkbox"/>
Pullover	4 – 5	<input type="checkbox"/>
Strickjacken		<input type="checkbox"/>
Gürtel oder Hosenträger		<input type="checkbox"/>
Mantel oder Jacke (Sommer und Winter)		<input type="checkbox"/>
Schal Mütze Handschuhe		<input type="checkbox"/>
Jogging-Anzug Hausanzug	1 – 2	<input type="checkbox"/>
Strumpfhosen Strümpfe Socken	10 Paar	<input type="checkbox"/>
Nachthemden Schlafanzüge	6 – 8	<input type="checkbox"/>
Bademantel Morgenmantel	1 – 2	<input type="checkbox"/>
Unterhemden	10 – 12	<input type="checkbox"/>
Unterhosen	10 – 12	<input type="checkbox"/>
BHs		<input type="checkbox"/>
Schuhe, u. a. Sommerschuhe, Winterstiefel		<input type="checkbox"/>
Hausschuhe (geschlossen)	1 – 2	<input type="checkbox"/>
und natürlich weitere Kleidungsstücke je nach Ihren Vorlieben		<input type="checkbox"/>

Wichtig zu wissen:

Bitte achten Sie auf die Waschbarkeit Ihrer Kleidung. Ihre Wäsche wird extern gewaschen, getrocknet, gebügelt und zusammengelegt. Um Verluste und Verwechslungen zu vermeiden, wird die Bewohnerwäsche nach dem Einzug kostenfrei gekennzeichnet.

Die chemische Reinigung ist kostenpflichtig.

Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt. Natürlich können Sie gerne Ihre eigene Bettwäsche mitbringen.



HDV
DARMSTADT

Einzugshilfe

Hygieneartikel

- Seife | Duschgel | Waschlotion | Schaumbad
- Haarshampoo
- Körperlotion | Gesichtscreme | Schminkzubehör
- Deodorant | Parfüm | Aftershave
- Kamm | Bürste | Haarspray | Fön
- Zahnbürste | Zahnbecher | Zahnpasta | Mundwasser
- Prothesenreiniger | Prothesenbecher | Haftcreme
- Rasierapparat | Nassrasierer inkl. Ersatzklingen | Rasierschaum
- Haarspangen | Haargummis
- Nagelschere | Nagelfeile
- Kulturtasche

Hilfsmittel

- | | | | | | |
|-------------|--------------------------|-----------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Hörgerät | <input type="checkbox"/> | Rollator | <input type="checkbox"/> | Sitzkissen | <input type="checkbox"/> |
| Brille | <input type="checkbox"/> | Rollstuhl | <input type="checkbox"/> | Einlagen für die Schuhe | <input type="checkbox"/> |
| Nackenrolle | <input type="checkbox"/> | Gehstock | <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> |

Rezepte und Medikamente

Bitte bringen Sie ausreichend Medikamente für die ersten 3 Tage mit. Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt entsprechende Rezepte ausstellen und besorgen Sie sich die Medikamente aus Ihrer Apotheke. Wenn Sie Ergotherapie oder Krankengymnastik benötigen, lassen Sie sich ein Rezept ausstellen.

Persönliches – Dinge, die Ihnen am Herzen liegen

Sie sollen sich wie zu Hause fühlen. Damit das möglich ist, können Sie gerne Dinge mitbringen, die Ihnen ans Herz gewachsen sind. Das können Möbelstücke sein, wie z. B. Sessel, Kommode, Stehlampe, kleiner Teppich, Bilder und natürlich auch Nippes, Tags- und Tischdecke, Fernseher, Radio und Fotoalben. Bitte kennzeichnen Sie alle Gegenstände durch eine Gravur oder ein Klebeband mit Namen. **Wir übernehmen keine Haftung für eingebrachte Wertgegenstände, Geldbeträge oder Kleidung.**



HDV
DARMSTADT

Einzugshilfe

Rund um die eigenen vier Wände

Neben dem Einzug in das neue Zuhause ist parallel auch alles um das bisherige zu erledigen. Wir haben ein paar Punkte zusammengestellt, um Sie organisatorisch etwas zu unterstützen.

Vermieter

Kündigung Mietvertrag, bei Umzug in die Pflege vorzeitiges Ende des Vertrags durch Vermieterkulanz möglich

Einwohnermeldeamt

Ummeldung auf den neuen Wohnsitz (Unterstützung durch den Sozialdienst)

Energieversorgung

Strom/Erdgas/Fernwärme abmelden

Wasser abmelden

Hausbank

neue Adresse mitteilen

Kfz-Zulassung

neue Adresse mitteilen oder ggf. Auto abmelden

Telefonanbieter

Telefonanschluss abmelden oder ummelden

Post

Nachsendeantrag stellen

Radio und Fernsehen

Ummeldung bzw. Abmeldung (Vordrucke bei Banken, Sparkassen und Post)

Versicherungen

neue Adresse mitteilen; prüfen, welche Versicherung gekündigt werden soll

Zeitungen/Zeitschriften

neue Adresse mitteilen oder ggf. Abonnements kündigen